



PUDŹA



FRAGMENTY Z WYKŁADÓW
ŚRI MATADŹI NIRMALA DEWI



NAWARATRI PUDŹA

“NAJWIĘKSZA Z NAJWIĘKSZYCH.
NAJWYŻSZA PUDŹA.
CELEBROWANIE NAWARATRI
TO AKCEPTACJA MOCY SZAKTI.”

*Dyscyplina od Wewnątrz,
23 Września 1984 roku*



PIERWSZA PUDŻA NAWARATRI

Będziecie zdziwieni, ale przez pierwsze cztery lata nie pozwalałam im na Pudżę. Powiedzieli: „Jesteś naszą Guru, powinnaś pozwolić zrobić nam Guru Pudżę”. Odpowiedziałam im: „Nie pozwalam”. I po raz pierwszy po czterech latach, w dniu Nawaratri chcieli mieć Pudżę. Powiedziałam: „Dobrze, możecie ją mieć ale dla bardzo niewielu ludzi.” I wtedy odkryli, że Pudża dała im tyle wibracji, tyle głębokiej duchowości, dotknęli tak wielu wymiarów, że zaczęli prosić Mnie: „Matko pozwól nam mieć Pudżę”. Ludzie nie mieli pojęcia jak naprawdę się to robi. To było bardzo krępujące, ale musiałam im powiedzieć wszystko po kolei, to róbcie tak, a to tak, to musi być tak. Zawsze rozwiązywałam to w ten sposób. (90.01.07)

TO JEST JAK NAUKA

Za pierwszym razem...używali plastiku...różnego rodzaju rzeczy.... „O Boże” powiedziałam, „więc co mam teraz zrobić?” Pomyślałam, że nie wiedzą, iż należy używać srebra. Tak właśnie zaczęło się prawdziwe zrozumienie tych rzeczy, że używamy konkretnego rodzaju metalu, określonego stylu. Zatem poszczególne metale mają na nas wpływ, bardzo na nas wpływają. I to jakiego metalu używanie podczas Pudży ma duży wpływ. To wszystko jest nauką duchowości. Musimy zrozumieć, że jest to bardzo ważne i jeśli chcemy uzyskać najlepsze rezultaty to powinno być wykonywane we właściwy sposób. To jest jak nauka. I tak zapoczątkowaliśmy Pudżę. Wydaje mi się, że obecnie ludzie dość dobrze rozumieją jej sens. (90.01.07)

NAJWYŻSZY PRIORYTET

Jeśli chcecie coś zyskać podczas Pudży, to powinna być ona na pierwszym miejscu. Jeśli Pudża nie będzie dla was najwyższym priorytetem, to nie zadziała. Jeśli będziecie ją wykonywać tak przy okazji, to ona nie zadziała. A jeśli przed Pudżą wasz umysł mówi wam coś, powątpiewa, to powiedzcie mu aby przestał. Ponieważ umysł może działać przeciwko wam. Więc powinniście być wszyscy przygotowani do Pudży w sposób otwarty, tak, aby móc ją przyjąć. (90.01.07)

ŁASKA

To nie wasz racjonalizm, tylko ta łaska, spontaniczna wola tej łaski, to ona to wypracowuje. Po prostu poproście o tę łaskę. To wszystko. To jest ciche. To działa. (80.07.19)



NAWET PRZED CHRYSTUSEM

Dzisiaj opowiem wam o tym jak ważna jest Pudża. (86.05.24) Jeśli Chrystus był Boskim Synem, to dlaczego kładziono przed nim liście palmowe? Albo ofiarowano olej, olej do kąpeli, albo dlaczego masowano mu stopy olejem? To jest dla waszej korzyści! (80.09.27) Nawet za czasów wczesnych Chryścjan celebrowano Pudżę, adorowano posągi lub można powiedzieć pierwotne fotografie, czyli wizerunki Matki i Chrystusa na witrażach. Później ludzie stali się bardziej racjonalni i nie rozumieli już doniosłości i znaczenia Pudży. A kiedy nie potrafili tego wyjaśnić to zaprzestali celebrować je regularnie. Nawet przed Chrystusem, istniał rodzaj tabernakulum o odpowiednich rozmiarach. Specjalnie przygotowany. Specjalne miejsce zostało stworzone na Pudżę, aby czcić tak zwanego Jehovah. (86.05.24)

ZROZUMIEĆ PUDŻĘ

Powinniście zrozumieć, że Pudża bez Realizacji nie ma znaczenia, gdyż wówczas nie jesteście „Ananya” [ananja]. To znaczy, że musicie stać się świadomi waszej całości. (19.07.80) Amrut oznacza Ambrozę z moich Stóp, ona nie jest dostępna dla każdego, także błogostawieństwa nie są przeznaczone

dla każdego, więc unikajcie osób, które nie są jeszcze w pełni gotowe. Najpierw zacząć wątpić, albo pojawi się problem z protokołem. To przywilej uczestniczyć w Pudży i nie każdy może tego zaszczytu dostąpić. (80.05.05) Jeśli zrozumiecie, że jesteście uprzywilejowani i zrozumiecie czym jest Sahadża Joga, to wtedy zrozumiecie jaki to dla was zaszczyt tu być. Jakie to szczęście. Nagroda za to czego dokonaliście. Wasza obecność tutaj jest całkowitym wynagrodzeniem za tak wiele wcześniejszych żyć. To wam pomoże celebrować Pudżę w bardziej autentyczny sposób. (80.05.05)

PRZYGOTOWANIA DO PUDŻY

Czy jesteście przygotowani do Pudży? Każdy z was ma za dużo myśli. Uwaga powinna być na tym jak się czujecie, jak postępujecie z samym sobą. To co osiągnęliście jest bardzo ważne, ale z drugiej strony, waszej uwadze przeszkadza wiele rzeczy. Nie ma nic ważniejszego, jak wasz rozwój, tak właśnie jest. I w tym momencie trzeba rozwijać swoje korzenie. A rozwijanie korzeni to zupełnie inna nauka. Teraz musicie całkowicie zmienić podejście do tej nowej nauki, a ta nowa nauka polega na tym, że po pierwsze, musicie rozwinąć pokorę. Po drugie, wasz wzrost osiągniecie poprzez naukę innej tantry, mechanizmu, Boskiego mechanizmu, pracy. To właśnie czuję, że powinniście nauczyć się tej nowej tantry, nowej metody. Nastawienie powinno być skierowane na wzrost. W tym celu musimy zrozumieć metodę, dzięki której będziemy się wspinać. (85.12.27)



SZCZEROŚĆ

Pełna wewnętrzna integracja polega na poświęceniu się własnemu doskonaleniu. Przede wszystkim, trzeba poświęcić czas na swój rozwój. Nie afiszować się przede mną lub przed kimś. Robicie to dla siebie. Musicie ciężko pracować, aby się oczyścić. Najłatwiej, najlepiej i najprzyjemniej jest, kiedy czakry są bardzo czyste. Przede wszystkim musicie być szczerzy. Jesteście szczerzy wobec siebie? Sahadża Joga to połączenie między tobą a Bogiem. Ta szczerść musi być całkowita, musi być pełna. Więc wiedźcie, że skoro wasza Matka jest szczerza wobec was, wy także musicie być szczerzy wobec siebie. Wtedy zaczniecie radować się Sahadża Jogą. (80.05.05)

CIERPLIWOŚĆ

Kolejnym ważnym czynnikiem jest

cierpliwość. Musicie mieć cierpliwość do innych, ponieważ jeśli jej nie macie, to wasza szczerść będzie wrażliwa. A mając cierpliwość do innych, wasza szczerść będzie przez cały czas pełna. Ta zasada musi być zapisana w waszych sercach. Szczerść sama w sobie jest satysfakcjonująca. (80.05.05)

CZUJNOŚĆ

Im bardziej jesteście czujni, tym bardziej Boskość się wami interesuje. Ale ta czujność to nic innego, jak wasza oświecona szczerść. Będziecie zdumieni, że szczerść jest właśnie tym czymś. Ona oznacza, że jesteście lojalni wobec siebie. Musicie być lojalni, a nie nielojalni. Lojalność wobec siebie to szczerść i w ten sposób udało mi się osiągnąć Sahadża Jogę. Osiągnięcie celu poprzez działanie, nie w teorii i filozofii, ale poprzez działanie. Aktywna szczerść pod każdym względem i cierpliwość - wszystkie te rzeczy przyniosą wam pełną wewnętrzną integrację. (80.05.05)

PROTOKÓŁ

Istotą Sahadża Jogi jest protokół. Jeśli zrozumiemy protokół, automatycznie będziemy wzrastać. Zapoznajcie się z protokołem, spytajcie innych, poradzcie się, jak ulepszyć protokół. (83.07.27) Jeśli chodzi o protokół, nasze stopy nie powinny być skierowane ku Bogu (81.10.04) w kierunku Matki. (83.01.29) Kierowanie stóp w czyjąś stronę jest zniewagą. Jeżeli zagubiliście wasze tradycje, to nie oznacza to, że „nie ma tradycji”. Poczucie szacunku musi pochodzić z wnętrza. Powiedzmy, że moja fotografia tam jest, albo ja tam jestem, teraz Mnie szanujecie, nieprawdaż...nie siedzielibyście ze stopami w moim kierunku... (79.10.15)

NAKŁADANIE BINDI

Z rana z nikim nie rozmawiajcie... bądźcie w ciszy. (80.09.27) Obecnie, uwaga jest ciągle zakłócana i dlatego bardzo szybko łąpicie blokady. A kiedy łąpicie poprzez wasze oczy to blokuje się Adźña. Bindi chroni waszą Adźña Czakrę. Uważam, że to najważniejsza rzecz jaką powinniście stosować. To jest dobry pomysł, gdyż wtedy nie łąpicie niczego. To jest jedna z tych rzeczy, które powinniście stosować. (85.12.27) Bindu – oznacza kropkę, można powiedzieć. Z tej kropki zaczynają wyłaniać się wszystkie elementy, jeden po drugim – światło, powietrze, woda, ogień i ziemia. (98.12.16) Czerwony to kolor Muladhary. (81.10.05) Kiedy nakładamy Kumkum na nasze czoło, na czakrę Adźña, to ona otwiera się i Kundalini unosi się. Istnieje bliski związek między Jezusem Chrystusem a Mocą Kundalini. (79.09.25) I teraz zobaczcie, nakładając to, jak lekką staje się wasza Adźña. Tylko poprzez stosowanie tego, zobaczcie jakie to jest potężne. Patrzcie, wibracje zaczynają płynąć. Wiem jedno, bez przebaczenia nic się nie wypracuje, nic się nie uda zmienić. (85.12.25) Proszę, miejcie oczy otwarte. W przeciwnym razie wasze czakry nie będą w porządku. (86.12.23) Kiedy siedzę tutaj miejcie oczy otwarte. Gdzie zamierzacie medytować? Medytujcie z uwagą na Mnie. Miejcie oczy otwarte. Po prostu, miejcie otwarte oczy. (85.05.04)

ŚRADDHA (OŚWIECONA WIARA)

Pudża działa na każdego, ale w zależności od jego głębi i dlatego musicie mieć poczucie śraddhy. Aby wejść głębiej, musicie używać wszystkich instrumentów. Jednym z nich jest Pudża. (85.12.27) Wiara. To właśnie zostaje w was oświecone dzięki



Pudży. (80.07.19) Wiara rodzi czystą inteligencję. (83.06.18) Powinniście odmawiać mantry podczas Pudży, ale z wielką wiarą (Śraddha). Nie ma alternatywy dla Śraddhy. Powinniście celebrować Pudżę, gdy Śraddha jest w was głęboka, tak aby cała Pudża była celebrowana z serca. Wtedy zaczynają płynąć fale błogości, ponieważ wasz Duch przemawia. Jak w tym czasie mogą przychodzić do was jakkolwiek myśli? (List Marathi)

PRZEJŚCIE OD FORMY W POSTAĆ BEZKSZTAŁTNĄ

Pudża to jedna z tych rzeczy, dzięki której, możecie rozbudzić formę, by przeszła w postać bezkształtną. Wasze czakry są ośrodkami energii, ale również mają one Bóstwo przewodnie umiejscowione na każdej z czakr. Są one więc bez formy i zostają przekształcone w formę. A kiedy celebrujecie Pudżę, formy roztopiają się w bezkształtne energie. I te bezkształtne energie zaczynają płynąć, pojawia się strumień wiatru. Ten wiatr pochodzi z innego źródła. Ze źródła Ducha Świętego, waszej własnej Kundalini. (83.06.18)

POZA MYŚLENIEM

Nie możecie myśleć o Pudży. To są rzeczy, które dzieją się w sferze, która jest poza myśleniem. Musicie więc zrozumieć, że nie możecie racjonalizować Pudży. Powinniście całkowicie wykorzystać to dla dobra waszych czakr. W tym celu musicie w pełni skoncentrować się na Pudży i na powiewie wiatru. A ten wiatr przepędzi wszystkie chmury. Więc jedyna praca, jedyna metoda to skupienie się na Pudży i doświadczanie jej. Jesteście prorokami. (83.06.18)

BŁOGOSŁAWIENSTWA PUDŻY

Pudża jest rodzajem ofiarowania, ale powinniście zrozumieć, w jaki sposób otrzymujecie nagrodę w postaci błogosławieństw poprzez Pudżę i jej prasad. Pudża lub modlitwa płynie z waszego serca. Mantry to słowa waszej Kundalini. Ale jeśli Pudża nie jest celebrowana z serca lub jeśli Kundalini nie jest wyrażona w recytacji mantr, wtedy Pudża staje się rytuałem. Jeśli osiągniecie stan bez myśli podczas Pudży to wiedźcie, że wasze serce jest w to również zaangażowane. Podczas Pudży ofiarujcie wszystko ze szczerością. W tym co ofiarujecie nie powinno być żadnych formalności ani ograniczeń. Należy myć ręce, ale czy wasze serce jest umyte? Kiedy uwaga jest na sercu, nie kieruje się ona na innych. Chociaż pozostajecie na zewnątrz, to wyrażacie się od wewnątrz. (List Marathi)

POKORA

Jeśli nie jesteście jeszcze tak poinformowani i nie wiecie wszystkich rzeczy, które są ważne w czasie Pudży, to nie ma to znaczenia, ponieważ, jeśli robicie to



w sposób nieświadomy, w sposób niewinny, Bóg to wie. On wybacza. On nie ma nic przeciwko. To nie jest ważne, jeśli popełnicie jakiegokolwiek błąd lub cokolwiek, ale róbcie to z pokornym sercem, tak jak czujecie. Stopniowo się nauczycie. Po prostu róbcie to dla radości waszego serca. (86.05.24) Jeśli chcecie utrzymywać połączenie z Boskością, musicie być pokorni. Nie ma innego sposobu. (85.09.01) Pokora jest bardzo ludzką cechą, jest szczególną cechą, którą posiadają tylko bhaktowie. To taka piękna cecha, która uraczy was deszczem błogosławieństw. (85.09.01) Ci, którzy są pokorni dostaną się do Królestwa Niebieskiego, pokorni mają prawo do radości, to jest „poddanie się”. (87.10.24)

WDZIĘCZNOŚĆ

Spójrz w swoje serce i ukorz się. Dziękuj. W każdej chwili. To jest klucz do radości. Każda chwila ma w sobie ocean radości, ale żeby ją poczuć, musicie dziękować. Wdzięczność jest drogą do radości... nie ma innej drogi. (78.12.24)





PRZYGOTUJcie INSTRUMENT

Wiem o tym i mówię wam, że najpierw musicie obudzić w sobie Bóstwa, które są uśpione, poprzez czczenie ich. Ponieważ te Bóstwa, Pierwotne Bóstwa, są we Mnie, czcicie Mnie i każde Bóstwo we Mnie przebudza się, przez co, budzą się Bóstwa w was. Więc najpierw wasze wibracje muszą się poprawić, aby to mogło się stać. Jeżeli przyjmowanie i odbiór nie są dobre, to jaki jest pożytek z Pudży, z projekcji? Przede wszystkim, przygotujcie wasz instrument. Przygotujcie wasze instrumenty do odbioru. Przygotowanie to odbywa się poprzez modlitwę do różnych Bóstw, nazywamy to Pudżą Kundalini. (80.07.19)

POPRAW SWOJĄ REFLEKSJĘ

Modląc się do Mojej Kundalini, poprawiacie swoją refleksję (odzwierciedlenie). Ponieważ, Moje wibracje zaczynają napływać do was i budzą ją. Dla was, jest to projekcja. Kiedy wasz instrument będzie w porządku, wtedy dokonujecie projekcji (odwzorowania) na zewnątrz. A teraz, jaka jest wasza projekcja? Czcząc Boginię, jako Obrończynię całego wszechświata, wychwalając Jej różne atrybuty, Jej Twarz, Jej Ręce - wszystko to ma znaczenie. Wychwalając Jej moce. Mówiąc to, powtarzając to, Jej moce rozbrzmiewają

echem w waszej projekcji (wyobrażeniu). Wtedy wasza projekcja staje się bardzo potężna. To jest bardzo subtelne wydarzenie. To jest cudowne, niezwykle wydarzenie. (80.07.19)

WRAŻLIWOŚĆ

Podczas Pudży wszystkie wasze czakry zostaną obudzone. To jest bardzo głębokie doświadczenie, więc przyjdźcie z otwartym umysłem. Bądźcie otwarci. Z otwartym umysłem. Nie mówcie za dużo z rana. Po prostu zjedzcie śniadanie i przyjdźcie ze spokojnym umysłem. (83.10.01) Kiedy celebrujecie Pudżę, musicie także ją przyjąć. Kiedy celebrujecie Pudżę, bądźcie w świadomości wolnej od myśli. W koncentracji, gotowi na odbieranie. Jednak ludzie rozmawiają, kręcą się. To jest czas, w którym płynie do was nektar, po prostu przyjmujcie go w tym czasie, w pełnym oddaniu. Jeśli poczujecie wibracje Moich czakr w tym czasie, to zdacie sobie sprawę, że energia w moim ciele porusza się z różną prędkością i w różnych wymiarach. Nie wiem, jak to wam wytłumaczyć. Powstaje melodia i musicie być w stanie ją usłyszeć. Ta melodia jest przeznaczona dla każdego z was. Kiedy ją usłyszycie to wyzwoli się w was poczucie bezkresu. Więc podczas Pudży musicie wiedzieć, że cała wasza uwaga powinna być skupiona na przyjmowaniu. (76.03.30)

21 IMION DO ŚRI WISZNU

Dlaczego te 21 imion jest recytowane przed każdą pudżą?... Ponieważ one reprezentują 21 kanałów w waszym kanale Suszumna, 21 kanałów, to cała Ida, Pingala i Suszumna Nadi. Zatem, aby was unieść, dać wam całkowity wzrost, 21 kanałów w Ida, Pingala, Suszumna. (82.08.01)

PRZYMIJCIE TĄ MIŁOŚĆ

A więc do Pudży wszyscy powinniście być przygotowani w sposób otwarty tak, aby ją przyjąć. Te wszystkie rzeczy wydają się takie proste, jak mycie Moich Stóp. Taka prosta rzecz, jaką jest obmycie Moich Stóp. A teraz spójrzcie na te Stopy, nie wiem, czy widzicie w nich cały wszechświat, który Ja widzę. Naprawdę jestem tym olśniona i zadziwiona. Kiedy myjecie Moje Stopy, to co robicie? Moje Stopy bardzo ciężko pracowały, a wy polewacie je odrobiną wody, aby je ukoić, aby pokazać, że czujecie wysiłek wykonany przez te Stopy. I wtedy z Moich Stóp płynie pewien rodzaj bardzo słodkiej, melodyjnej miłości. Ponieważ ta miłość wszystko rozumie, niczego nie chce w zamian, ale płynie tylko wtedy, gdy jest ktoś, kto może ją przyjąć. Więc w jaki sposób wyrażacie to, że jesteście gotowi na jej przyjęcie? Wykonując te drobne, drobne rzeczy. Zatem, kiedy koicie Moje Stopy, myjecie je, oczyszczacie je, to wiedźcie, co One oznaczają. Rozpoznajcie to. (80.07.19)

ROZPOZNANIE

W jaki sposób okazujecie wasze rozpoznanie? Te ceremonie, małe ceremonie, są ważne ponieważ wyrażają wasze rozpoznanie. To może być absolutnie nijakie, martwe i skończone. A może też być całkowicie żywe, jeśli wiecie, dlaczego to robicie. Kiedy nakładacie odrobinę olejku, koi to Moje Stopy. Wystarczy powiedzieć: „Matko, pracowałaś bardzo ciężko, Twoje Stopy bardzo ciężko pracowały”. Jednak wymawianie tego w sposób racjonalny, może nie mieć żadnego znaczenia. Ale dla tej Miłości, którą te Stopy reprezentują, to ma bardzo



wielkie znaczenie. Tam jest słodycz. Taka niewielka rzecz. Tak jak niemowlę dotykając rączkami policzków matki, wyraża swoją wdzięczność, a serce matki aż unosi się z miłości (80.07.19) Ci, którzy jeszcze nie mają rozpoznania, chociaż są zrealizowani, nie będą błogostawieni. Będą się kręcić w kółko i w kółko. Trzeba rozpoznać Tą, która jest obecnie z wami. (79.12.02) Rozpoznanie jest jedynym wyznaniem wiary w Sahadża Jodze. (83.02.04) Zostało to udowodnione w Sahadża Jodze. Kiedy masujecie Moje Stopy, czujecie się lepiej, nie Ja. Masujecie Moje Ręce, czujecie się lepiej. Kiedy pochylacie się do Moich Stóp, czujecie się lepiej. Zatem, kiedy robicie to dla Boga, błogostawieństwa przychodzą do was. Jesteście błogostawieni. Jakkolwiek macie problem, oddajecie go Bogu do rozwiązania. Również to, co was zadowala, oddajecie Bogu. A zadowolenie przyjdzie do was. (80.09.27)





ODWZAJEMNIENIE

To jest odwzajemnienie. Jest to bardzo subtelne i ten rodzaj subtelnej pracy, która jest z góry określona, działa tylko w taki sposób, że im bardziej kochacie z serca, tym więcej odczujecie radości. Im bardziej jesteście racjonalni i bardziej mentalni, wtedy nie będzie jej za wiele. Aby to wypracować, musicie wiedzieć, że to działa obustronnie, nie może być jednostronne. Szczerłość nie może być jednostronna, musi być po obu stronach. Wtedy to działa lepiej i pojawia się rodzaj poczucia jedności z uczuciem Miłości, rodzaj balsamu. Pojawia się w was piękne poczucie ruchu. (80.07.19)

NIEWINNOŚĆ TO NAJPOTĘŻNIEJSZA RZECZ

Musimy ugruntować naszą niewinność. A niewinność jest najpotężniejszą cechą. Kocha, po prostu kocha niewinnie. (80.07.19) Właśnie dlatego najpierw czcimy Ganeszę. Kiedy celebруем Pudzę, to najpierw wychwalamy Śri Ganeszę. Dzięki temu Śri Ganesza zostanie przebudzony i ustanowiony w was. Czcząc Mnie jako Śri Ganeszę, wasza niewinność zostanie ustanowiona, a wasze wibracje wzmocnią się i poczujecie stabilność w sobie. Kiedy przeczytacie imiona Śri Ganeszy, to poznacie jego jakości i jakie moce wam daje. Kiedy wychwalacie te jakości, to ich moc zaczyna z was emanować. W ten sposób działa Boskość, jest tak jakbyście zostali naładowani tymi jakości. (86.05.24)



PUNJA (ŚWIĘTOŚĆ)

Mamy w sobie pewne dharmy i te dharmy mają być przestrzegane, aby uzyskać Punję (świętość). (88.12.17) Podczas Pudży starajcie się pomagać w dekorowaniu, organizowaniu rzeczy. Nie powinniście zachowywać się jak goście. W przeciwnym razie jak chcecie osiągnąć Punję? (87.12.24)

ESENCJA PUDŻY

Pudża, jest bardzo ważna. Poprzez Pudżę wszystko się wypracowuje. (85.05.28) Esencją Pudży jest również to, jak przezwyciężyć waszą materialną wulgarność. Pudża to nic innego, jak sposób na przezwyciężenie przyziemnego aspektu waszego istnienia. Jeśli chcemy posiadać przedmioty, to musimy wiedzieć, że zostały one nam dane przez Boga. Wszystko należy do Boga. Przypuśćmy, że podarujemy kwiat Bogu, przecież one są dziełem samego Boga, więc co dajemy? Kiedy ofiarujecie kwiaty to Muladhara zostaje oświecona. Kiedy ofiarujecie miód, wasza uwaga zostaje oświecona. Więc dlaczego dajemy to Bogu, w końcu Bóg niczego nie potrzebuje? Ale to Bóg jest tym, który czerpie radość. Wy nie potraficie się radować. Bóg jest tym, który raduje się w was, kiedy Bóg tam jest i raduje się, to jest to Duch. (80.09.27)



SYMBOLIZM

Wszystkie te rzeczy są bardzo symboliczne, cokolwiek robimy, jest to bardzo symboliczne i ten symbol naprawdę działa. Na przykład, kiedy podarujecie komuś kwiat, to ta osoba czuje ogromną radość i szczęście oraz wdzięczność. Więc, kiedy ofiarujecie mi kwiaty, albo wodę lub cokolwiek, wtedy wszystkie żywioły są szczęśliwe i Bóstwa w czakrach są szczęśliwe. I wtedy emitują z was wibracje, ich jakości i ich błogostawieństwa. W taki sposób działa Boskość. Stopniowo po Pudży poczujecie, że wszystko się wypracowuje. (86.05.24)

KWIATY (PUSHPA)

One reprezentują zasadę Matki Ziemi. (82.08.22) Kiedy dajecie kwiaty, to zostaje oświecona Muladhara. (80.09.27) Gdy ofiarujecie kwiaty – wtedy elementy i Bóstwa w waszych czakrach są zadowolone. (86.05.24) Musicie zrozumieć, że kiedy dajecie Mi kwiaty to prosicie o kwiaty w waszym życiu. (85.05.02) Nie jest ważne to, co Mi dajecie, ale jak dużo serca w to włożycie. (85.03.10) Gdy dajecie mi kwiaty to dwie czakry zostają wzmocnione, Swadiszthan i Muladhara. Jeśli kwiaty są piękne to wzmocniają Swadiszthanę, a jeśli mają piękny zapach, to uzdrawiają waszą Muladharę. (80.09.27)

RYŻ

Ryż z kurkumą, kiedy je ofiarujecie, to musicie wiedzieć, że żółty kolor, jest kolorem czakry Swadiszthana. A Bogowie bardzo lubią ryż. Oczywiście, jest w tym pewien trik, taki ludzki figiel. Bogowie bardzo to lubią, więc posypaliście go kurkumą, co oznacza: „Ofiarujemy wam ryż o żółtym kolorze” – to oznacza: „Powinniście obdarzyć nas błogosławieństwem kreatywności”. (82.08.22) Zatem wszystko to, co zadowala waszego Ducha, jest ofiarowane podczas Pudży. Teraz ofiarujecie ryż, odkryliście to, że Dewi ofiarujemy ryż. Ryż należy położyć na jej kolanach. A czym jest ten ryż, odrobina ryżu dla Dewi? Poprzez ofiarowanie ryżu czujecie satysfakcję z otrzymanego pożywienia, a jedzenie które daje wam satysfakcję, jest oświecone. Ale to wcale nie oznacza, że zaczniecie Mnie nim obsypywać, nie o to chodzi. Staram się wam powiedzieć, abyście robili to z godnością i zrozumieniem. (80.09.27)



GHATAH-PUDŻA (KOKOS)

Ghatah oznacza naczynie (kumba), naczynie zawierające Kundalini, naczynie, które zawiera nasze pierwotne pragnienie dotarcia do Boga, ono jest najpierw czczone, nasze pragnienie. To jest ghatah,



ten, który został tu wykonany. A na nim znajduje się Śrifala, co oznacza kokos, który reprezentuje w subtelnej formie wodę wszystkich rzek, kokos jest wodą wszystkich oceanów. (22.08.1982) Nazywany jest Śriphala, co oznacza owoc mocy, która jest „Śri”, czyli moc prawej strony. Kokos ma strukturę głowy. (83.02.04) Śrifala oznacza owoc Bogini, ale w rzeczywistości, kokos jest czymś w rodzaju naszej Sahasrary i jest bardzo pomyślny, ponieważ może pochłaniać dużo wibracji. Tak jak wy, ludzie, możecie wchłonąć moje wibracje, tak ten owoc może również wchłonąć moje wibracje, w większej ilości. (87.12.13) Wy jesteście Śrifalą i dlatego konieczne jest ofiarowanie Śrifali dla Dewi. Pudża nie jest w pełni spełniona bez ofiarowania Śrifali. (83.05.2005)



5 ELEMENTÓW

Kwiaty reprezentują zasadę Matki Ziemi, kokos to woda, muszla (koncha) reprezentuje eter, Deepa (lampa oliwna), to element światła, zazwyczaj też ofiarowuje się Bogini wachlarz, który reprezentuje element powietrza. W ten sposób najpierw zadowala się wszystkie pięć żywiołów. Dzięki temu istota tych pięciu żywiołów, zostaje zadowolona i wspierają one Pudzę. (82.08.22)

PANCHAMRUTA

Symbolika wszystkiego, co możemy ofiarować Bogu, została przemyślana i ujawniona. Dlatego używamy pięciu elementów nazywanych Panchamruta. (82.08.22) Składniki, których używamy podczas Pudży to: najpierw odrobina ghee (masło klarowane), a następnie miód, jogurt, mleko i cukier. (85.03.10) Używamy Ghee, które jest dla Wiśuddhi. Śri Krysna bardzo lubi ghee i masło. Kiedy nacieracie Moje stopy masłem to wasze Wiśuddhi poprawia się. Wiecie o tym. Nie moje, Ja nie mam z nim problemu. Moim problemem jest to, że wy jesteście we Mnie i kiedy wy macie problem, to ja też mam problem. Kiedy ofiarujecie miód, wasza uwaga zostaje oświecona. (80.09.27) Mleko - w Indiach krowa uważana jest za bardzo pokorne zwierzę. Daje nam swoje mleko, które dostarcza nam wszystko. (85.09.01) Cukier potrzebny jest, aby wzmocnić w was słodką mowę. (83.01.21) Woda czuje Boskość. Wzbiera i oblewa nas swoją miłością w energiczny sposób. (86.12.25) Ganesza Tattwa (zasada), jest ustanowiona w wibrowanej wodzie. (89.08.08)



SWASTYKA

Symbol niewinności. (91.05.05) Swastyka reprezentuje nic innego, jak równowagę. (92.02.09)



ELEMENT ŚWIATŁA

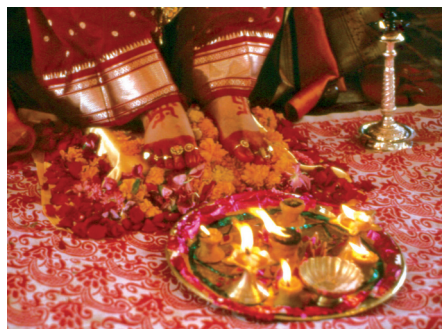
W lampce, Ghee reprezentuje łagodną i delikatną miłość serca. Ona pali się, aby dawać wszystkim kojące światło miłości. (87.10.24) W czasie festiwalu Diwali, który oznacza "szereg światła", lampka ma specjalne znaczenie. Naczynie to reprezentuje to, co jest widoczne, olej reprezentuje współczucie, knot to Kundalini, a płomień oznacza Ducha (94.11.05) Kiedy pokazujemy Bogu światło albo wykonujemy Aarti, to co wtedy robimy? Pokazując światło Bogu, czcicie światło w was. Wtedy element światła zostaje w was oświecony. Element światła znajduje się w czakrze Adźña. Kiedy wykonujecie Aarti lub kiedy stawiacie światło przed Bogiem, kiedy pokazujecie światło Bogu, to element światła w was zostaje oświecony. (80.09.27)

OBECNOŚĆ

Wasza obecność powinna dawać Prasannata – radość innym. Inni ludzie powinni czuć radość w waszej obecności. Życzliwa obecność jest kojąca, pocieszająca, absorbująca, piękna. W jaki sposób to osiągniecie? Powinniście wykonywać skromne Aarti do mojej fotografii, to jest dobry pomysł. (80.09.27)

NAJWIĘKSZE SZCZĘŚCIE

Pudża powinna być świętowana z całkowitym zrozumieniem i całkowitym rozpoznaniem, że jest ona największym szczęściem. Nawet Dewy wam zazdrozczą, wszyscy Ryszi wam zazdrozczą, tak wielu ludzi wam zazdrości. To jest największa korzyść dla was, największe szczęście. Wykorzystajcie



to w pełni. Jest kilka prostych rzeczy, które zadowolą waszą Matkę. Waszą Matkę zadowolą bardzo, bardzo proste rzeczy. Tylko to - jak dużo serca w to włożycie. To jest to. (80.07.19) Wibracje mają płynąć do was. Więc przygotowuję wibracje, które są antidotum i muszą płynąć. To jest bardzo subtelna rzecz do zrozumienia. Przejdźcie od powierzchownych rzeczy do Ducha. Właśnie dzięki temu wzrastacie, ponieważ najpierw zostają oświecone wasze czakry. Dzięki oświeconym czakrom Bóstwa są szczęśliwe – prasanna. Uszczęśliwiają Bóstwa, robicie przejście dla waszej Kundalini, która podnosi się i wasza uwaga staje się jednością z Duchem. Krok po kroku, przesuwanie się z materii do subtelniejszej materii. Z subtelniejszej materii do waszych czakr. Z czakr do Bóstw a od Bóstw do Ducha. Duch cieszy się sobą. Wtedy niczego nie musicie robić. Tylko oddajcie waszego Ducha Duchowi. (80.09.27)



EMITUJCIE WIĘCEJ WIBRACJI

Wszyscy wierzcie, że jestem Adi Szakti i macie na to dowód. Pudża, jest jednym z dowodów na to. A nawet, jest czymś więcej, ponieważ gdy celebrujecie Pudżę, to Bóstwa, które znajdują się w Moich czakrach ekscytują się, a kiedy czują się szczęśliwe to chcą emitować więcej wibracji. Kiedy zaczną emitować więcej wibracji to wtedy czujecie zaskoczenie, kiedy po Pudży zatapiacie się w wibracjach, czujecie uniesienie, czujecie że znajdujecie się na wyższym poziomie. (89.12.18)



PODDANIE

Poddanie oznacza otwarcie waszego serca na miłość Matki. Poddajcie to ego, tylko to, i to zadziała. "Próbuję wejść do waszych serc i na pewno się tam zadomowię." (82.12.19) Sposób na utrzymanie otwartej Sahasrari, to poddanie się waszej Matce. (85.05.04) Musicie otrzymać Błogosławieństwa, aby je otrzymanym, musicie się poddać. To jest takie proste, po prostu powiedzcie „Poddaję się”. To powinno stać się mantrą zrealizowanej duszy. (80.10.19) Poddajemy wszystko. (85.06.29)

BHAKTI

Praktykowane przez tych, którzy delikatnie oddają się Bogu, którzy poprosili Boga o pomoc, poprzez organizowanie dedykacji i wielbienia zwanych Pudżą. (79.05.30) Także, Bhakti jest w was, jest wrodzoną częścią was. Jeśli nie szukalibyście Boga, to nie przyszlibyście do Mnie. (0.0012)

MUZYKA

Muzyka ma na celu wychwalanie Boga. (83.2.02) Jeśli Sahadza Jogin śpiewa, to działa to, jak mantra o istnieniu Świętej Matki. (83.01.31) Musimy mieć muzykę, ponieważ muzyka jest wspaniała. Musimy zadowolić Bóstwa, a kiedy gracie i śpiewacie, to one reagują i Matka daje wam więcej wibracji. (79.1.18) Muzyka jest w stanie nieść Boskie wibracje, ale muzyka musi być Boska. Muzyka, która jest przyjemna, niesie ze sobą fale wibracji. (89.06.17)

TANIEC

Nawet taniec jest dobrym sposobem na pozbycie się waszych napięć, ponieważ podczas tańca wchodzić w stan wolny od myśli, a także czujecie radość, a radość daje poczucie spełnienia. (88.12.07) Czasem widzę, że kiedy się radujecie to tańczycie i śpiewacie. To naprawdę bardzo dobrze. Jednak wasz Duch powinien cały czas tańczyć, z powodu najdrobniejszych rzeczy, rzeczy które zrobiliście, sztuki którą oglądacie, gestu życzliwości, gestu wdzięczności. Poczujcie to – tą głębię uczuć. (01.03.21)

DŹAGADAMBA PRASANNA

Dżagadamba Prasanna to znaczy, że wasza Matka jest szczęśliwa. Musicie dowiedzieć się co uszczęśliwi Matkę. Kiedy coś robicie to rozważcie, czy Ona będzie szczęśliwa. Jeśli tak zrobicie – po prostu - to jest dobry punkt odniesienia - Matadźi Prasanna. (77.01.26) Utrzymujcie stan Prasanna, zadowolajcie Dewi.

PO PUDŹY

Po zakończeniu Pudży musicie medytować, ponieważ moich wibracji nie pochłoniecie bez medytacji - widzę to. Tak się zawsze dzieje. Do tej pory było niewiele Pudż, podczas których zostały wchłonięte wszystkie wibracje. Jeśli jesteście szczerzy, naprawdę szczerzy, to wchłoniecie wszystkie moje wibracje. Powiedzcie waszemu umysłowi, aby nie zadawał pytań i przestał się źle zachowywać. Absorbujcie wibracje. One was odżywiają, są dla waszego wzrostu i dla poczucia radości. (80.05.25)

MIŁOŚĆ

Miłość to jedyny sposób, dzięki któremu Sahadźa Joga będzie się rozprzestrzeniać. Miłość jest źródłem energii dzięki której wszystko wzrasta – to jest żywa energia. (91.07.28) Czysta miłość pochodzi z Ducha. (89.07.23) Nikt nie powinien myśleć, że kocha Mnie bardziej niż ktoś inny. Znam tych co Mnie kochają. Ci którzy kochają innych są tymi, którzy Mnie naprawdę kochają. To co mówicie do waszych braci i sióstr jest najważniejsze. Sahadźa Joga nie zadziała, jeśli nie będziecie na to zwracać uwagi. (81.05.24) Prawda, uwaga i radość, kiedy łączą się to dają miłość. (82.01.15) Najważniejszą rzeczą jaką Bóg ma nam do



przekazania to Jego miłość, połączenia z Nim, Jego Królestwo, Jego Moce. Musimy tylko zaakceptować subtelności, które prowadzą nas do Królestwa Radości i Kolektywności. (80.06.09) Kundalini Sahadźa Joginów jest stworzona z miłości, czystej miłości. Czysta miłość ma tylko jedno pragnienie – kochać. Kochać wszystkich tak samo. (90.06.21)

RADOŚĆ

Kiedy wasza uwaga kieruje się na Ducha, wtedy wasze życie tryska radością. Żadna mentalna aktywność nie da wam tego stanu, jest to tylko możliwe po obudzeniu Kundalini. (98.03.20) Obszar limbiczny jest przestrzenią między Adźną a ciemiączkiem. Tam znajdują się komórki wrażliwe na radość oraz szczęście, i Kundalini jest tą, która je koi. (89.08.01)

WZROST DUCHOWY

Nie rozumiecie odpowiedzialności za to, co robicie. Poprzez nie zwracanie uwagi na oczyszczanie się, poprzez nie zwracanie uwagi na wasz duchowy wzrost nie pomagacie Mi, ponieważ wibracje nie mogą płynąć. One mają płynąć poprzez was. Jeśli mogłabym poradzić sobie bez tego, to nie biegłabym za wami. One mają płynąć poprzez was, jesteście kanałami i jeśli nie będziecie czysti, pokorni i łagodni, to nic się nie wypracuje. (80.09.27) A oczyszczanie się, jest najprostsze w Sahadza Jodze... to jest bycie kolektywnym. (91.10.13)

UŻYWANIE ZDJĘCIA NA PUDŻY

Każde zdjęcie ma swoje znaczenie. Stopy są bardzo dobre na większe problemy i w szczególności na ego oraz na super ego. Stopy mają ogromne znaczenie. Czasem powinniśmy patrzeć na Stopy. (80.05.17) Najwięcej wibracji płynie ze Stóp. (89.05.27) Zdjęcie Stóp Dewi jest najsilniejsze do rozwiązywania problemów. (84.10.05) One są pełne mocy. (84.10.05) Ustanówcie waszą uwagę na Stopach Boga poprzez Bhakti, poprzez oddanie, poprzez uwielbienie, śpiewanie. Ulokujcie się u Lotosowych Stóp Boga. (80.06.13) Joga oznacza związek naszej uwagi ze Stopami Boskiej Matki, która także daje nam Moksze albo Samorealizację. (90.09.23)



POMYŚLNOŚĆ

Ćajtania, która istnieje w atomach i molekułach jako wibracje, wyraża się w istotach ludzkich jako pomyślność i świętość. (87.01.02) Cokolwiek emituje wibracje jest pomyślne, a pomyślność jest jakością, dzięki której my emitujemy wibracje. (80.07.21) Param Ćajtania jest waszym Guru. (85.06.29)

INTUICJA

Jakością Ida Nadi jest Intuicja. Jeśli rozwinięcie w sobie tą jakość poprzez siłę medytacji, to rozwinięcie Intuicję. A Intuicja, jest niczym innym, jak pomocą od Ganas, które są wokół was. Jeśli nauczycie się przyjmować pomoc od Ganas, to staniecie się bardzo intuicyjni. Powiedziałabym wam, że Sahadza Joga w pięćdziesięciu procentach opiera się na intuicji. Aby ją mieć musicie rozwinąć w sobie silną zasadę Śri Ganeszy. (88.07.10) Moc Śri Ganeszy, która jest magnetyzmem Matki Ziemi. A w was, jest ona Czystą Miłością. (86.09.07)

HOJNOŚĆ

Dakszina – mała suma pieniędzy, którą zazwyczaj uczniowie ofiarowywali swojemu Guru. W dzisiejszych czasach jest ona nadużywana i stała się biznesem. Guru ma być Veetaraga, czyli całkowicie odwiązany, wolny od chciwości i pokus. (79.12.02.) Pracujcie, zarabiacie, pieniądze są potrzebne do tej pracy, musicie zarabiać, musicie dawać pieniądze. W subtelny sposób, dla waszej poprawy musicie dawać pieniądze. Aby rozwiązać ten problem musicie ofiarować mi ryż, połóżcie go na moim sari. (80.09.27) To jest ważne. Aby rozwiązać ten problem ofiarujcie mi ryż. To się nazywa "Oti bharne," właściwie to błagam was abyście ofiarowywali mi ryż. Kładźcie ryż na Moim sari. Jeśli ofiarujecie mi go pięć razy to, z powrotem otrzymacie go siedmiokrotnie. To jest symbol. Wiecie jak takie symbole działają. Nawet, kiedy mówicie: „Matko czy jesteś Duchem Świętym?” – dzieje się to, dostajecie realizację. (80.20.27) Jesteśmy przywiązani do pieniędzy w subtelny sposób. Wasz stosunek do pieniędzy może mieć wpływ na Nabhi i rozszerzyć się na Void i w końcu wpłynąć na Ekadesza Rudrę. Na przykład, kiedy unikamy płacenia tego, za co należy



zapłacić, albo nie oddajemy pieniędzy. (83.02.04) Pieniądze są taką przynętą dla ludzi, która zabija poczucie przyzwoitości, wyższych wartości, wszystko. (97.11.02) Niewłaściwie jest myśleć, że powinniśmy być, jak nędzarze i oddawać wszystko Bogu, ale jeśli damy nawet niewiele to On da nam z powrotem sto razy więcej. To właśnie dla tego musicie trochę oddać Bogu. (86.12.25) poprzez hojność odżywiamy nasze serca. Kiedy dajecie, spróbujcie poczuć, że dajecie to, co Bóg wam dał. (82.11.01) Poprzez hojność zaczyna się cyrkulacja i rozwiązują się wasze materialne problemy. (86.09.21) Największy postęp w waszej emancypacji dzieje się poprzez „dawanie”. (76.03.30) W Sahadza Jodze są różne rodzaje Anandas i kiedy widzicie waszą hojność, to otrzymujecie Shivaananda. (85.05.02) W temacie pieniędzy, otrzymujecie punjas - poprzez dawanie, darowanie, bycie hojnym - to pomaga innym rozwijać się w Sahadza Jodze. (88.12.17)

WYZWAŁA CIĘ

Pudza wyzwala, wyzwala was. Wznosi was na inny poziom, to jest prawdziwy cud. Będąc jedynie w ciszy, po Pudzy jesteście w stanie dawać dużo więcej. Wasza cisza staje się bardzo potężna. (80.07.19)

PIERWOTNA MATKA

12000 lat temu Adi Szakti inkarnowała się ponad 1000 razy, aby chronić swoje dzieci, swoich wyznawców, od negatywnych sił, które próbowały ich zniszczyć. (79.05.30)





*Przygotowane przez Kolektyw z UK z okazji Nawaratri Pudży
16 października 2010 roku - Cabella, Włochy. ©2010. Life Eternal Trust (UK)*